

lista de cosas a comprar	sugerencias	marcas/precio	comprado	otros	
aseo					Tiendas on-line
bañera	(<i>amigo</i>) las de pie plegables están bien, son baratas y caben en cualquier lado	MYR chof chof 60€			http://www.kidits.es/
jabon		Lutsine			http://www.vertbaudet.es/
pañales (0 + 1)	(<i>amigo</i>) Coged un paquete de talla 0 y otro de talla 1				http://www.tetatet.es/
crema irritación/ crema hidratante/ crema pañales/ aceite de bebés (?)	(<i>amigo</i>) para el cuerpo y el culete. Yo con el culito utilizo la de Weleda, es un poco más cara pero protege muy bien.	Weleda Natusan Proskin			
peine/cepillo	(<i>web</i>) natusan / proskin (enlace)			natusan vs proskin	http://www.limobebe.com
esponja	(<i>madre1</i>) Uno suavcito especial natural				http://www.eurekakids.es/
tijeritas cortar uñas	(<i>foro</i>) 2: uno para el culete y otro para el cuerpo				Tendes 2a ma on-line
toalla de capucha	(<i>amigo</i>) con un par teneis bastante. Las de Ikea ya van bien.				http://segundamanobebe.com
toallitas (húmedas)					http://megabebe.com/
Clorhexidina o Alcohol 70º	(<i>libro matronas</i>) para curar posibles heriditas en ombligo				http://productos.parabebes.com
suero fisiológico rinhome 1	(<i>amigo</i>) importante				
Termómetro digital con la punta flexible.	(<i>libro matronas</i>) parte higiene diaria				
empapadores para el cambiador	Ya lo tenemos (bieeeen!)				
	(<i>amigo</i>) van muy bien, así no ensucias la funda del cambiador y te los puedes llevar de viaje.				
Juguetes de baño					
Bolsa Para Juguetes Baño					
Gasas estériles para limpiar moquitos / ombligo / ojos	(<i>libro matronas</i>) parte higiene diaria				
Suero fisiológico					
<p>**NOTA (<i>foro</i>): Crema en el culete pues lo mejor es no echar nunca o echar sólo y exclusivamente cuando le tenga irritado. Si echas crema en cada cambio haces todo lo contrario de lo que se pretende con la crema porque su piel se acostumbra y cuando verdaderamente es necesaria la crema no le hace nada. Yo recomiendo cambiar el pañal a menudo, y limpiar el culito con agua, evitar las toallitas sobre todo al principio porque se queda la humedad en los pliegues y las toallitas no solo llevan agua, llevan productos que al final hacen que salgan granitos e incluso hongos si se abusa de ellas. Toallitas para cuando salgas por ahí.</p> <p>**NOTA (<i>libro matronas</i>): Limpiar [el culete] sólo con agua y esponja no es suficiente, por lo que es recomendable utilizar un tipo de toallita húmeda y una crema protectora. No usar bastoncillos para limpiar las orejas.</p>					

dudosos

hamaquita de baño	¿?	
aspirador nasal	(amigo I) Narinel. Mejor este que un elèctrico (amigo II) Olvidaos de la máquina saca-mocos. Ya la comprareis si la necesitais. (Libro matronas) parte de su aseo diario	Narinel
Termòmetro para la bañera		

Habitación i casa:

cojín "antivuelco"		cuna nido (c.n.) Surround 75 € C.n. supreme Nikidom 60 € Look at Me 400€	exemple
cuna	(amigo) Va bien los primeros meses, para que no se mueva, pero es la típica cosa que os pueden regalar.		
sábanas	(amigo) 2 juegos (web) sabanas minimo tres que aunque se secan rapido no sabeis lo que ensucian		
protectores colchón			
colcha			
còmoda			
luz ténue			
cambiador	(amigo) yo compré el de l'ikea! (web) acolchado e impermeable		
una caja de cartón , empapelada con papel de regalo para meter todos sus juguetes.			
Movil para la cuna con música			
puertas para las escaleras			
hamaca			
cuna de viaje	(amigo) ved si alguien os la puede dejar. Si no, es un buen regalo (web) como tenemos dos plantas la tenemos en el salón y la utiliza como parque, cunita de siesta, guarda-juguetes mil, y tambien cuando salimos fuera.		

dudosos

humidificador	¿?	
intercomunicador	(amigo) molt important, jo no sóc de gaires pijades, però per mi el millor és el de la Philips Avent, té molta cobertura. Millor sense càmera!	Philips avent DECT 70€ (aprox)
moisés	(amigo) sólo se hace servir los 5 primeros meses, despues ya se puede ir a su habitación. Vale 200 y pico euros y sólo sirve 5 meses, intentad que os la dejen.	
llençols moisés	(amigo) 2 juegos	
protector colchón moisés		
contenedor pañales		

Joguines

con un muñequito es suficiente	
CDs de canciones de cuna	
1 sonajero	
1 manta para el suelo	
Mordedores para dentición	(web) de enfriar en la nevera sin PVC.

Alimentació:

baberos (de recién nacido)	(amigo) tantos como podais, se utilizan mucho	
baberos (de más mayorcito)	(amigo) tantos como podais, se utilizan mucho	
cojín lactancia	(web) los de Carrefour, Chico o bebe confort son muy Buenos	
Discos de lactancia	(Figereta) a mi me gustan los de tetatet	tetatet 9-20€ (reut.)

dudosos / para más adelante

saca leches	(web) Mejor esperar a ver cómo se desarrolla la lactancia, a veces no es necesario.
-------------	---

bolsas de congelar lache materna	(web) Bolsas especificas para ello de venta en farmacias		
Termo-Gel frio-calor	(web) para alivio del dolor de pechos, y para estimular la subida de leche. (web) Las pezoneras, sólo necesarias en casos muy concretos y en muchos casos no favorecen sino que dificultan la lactancia, pero claro, todo depende del caso.	tetatet 19€	
Pezoneras de siliconas trona	(amigo) A ver yo escogí la stokke, pero me va mil veces mejor la de Ikea, de hecho és la que tengo a casa. (Figuereita) la de stokke es una tomadura de pelo, todo son accesorios extra que se pagan a parte	Stokke 315 - 275€ Ikea 13 - 50 €	
trona de viaje	(Figuereita) de tela y de bolsillo	Saro 26,50 kiddiwinks sack'n seat silla arnés 29,95€	
set de biberones	(amigo) bien, esto depende del tipo de lactancia, si es materna no necesitareis hasta más adelante. En cualquier caso, los avent son muy buenos	lifefactory 17€	tienda 1
juego platos y cubiertos apredizaje	(Figuereita) mejor de cristal	Avent	tienda 2
cuchara	(amigo) de plástico, yo me compré los de Ikea	ikea 4€	
vaso aprendizaje	(amigo) el de Avent va muy bien, pero eso es para más adelante	ikea 0,99€ avent	
Termo líquidos y termo sólidos	(web) termo de inox valira	Valira	
calienta biberones	(amigo) Quizás no los utiliceis		
escobilla limpieza biberones		Avent	
dosificador de leche		Avent	
escurrerbiberones			
esterilizador de biberones			
olla express para hacer sus purés			

cochecito	(amigo) ved todas las ofertas, por que es mejor coger un modelo que sea ligero, pero que lleve capazo i sillita	iCandy	
plásticos lluvia cochecito	(amigo) muy importante		
2 Juego de sabanas para cochecito (bajera)			
Saco para cochecito			
Mantita para cochecito			
musselina	(amigo) van bien para muchas cosas		Si
bolso cochecito			
Bandolera o foulard	(Ohana) lo importante es que mires que sea ergonómica y que pueda usarse desde 0 meses	Manduca109-119€ Baby Carrier Ergo baby Boba carrier	
mochila porta bebes			comparativa

dudoso/para más adelante

saco cochecito	¿?		
sillita paraiguas	(amigo) el mclaren, va muy bien, pero eso es para más adelante		
sillitas de coche	(amigo) sillita del coche grupo 0 o 0+, esto quiere decir hasta los 9 o 13 kg. Después necesitareis la grupo I+II y despues ya iría la del grupo II+III.		ver blog
juguets coche	(amigo) supervivència!! Si se quiere aguantar los viages en coche		
protectores toalla sillitas	(amigo) yo no compré y sebería haberlo hecho, porque tengo las sillitas super sucias y se tienen que quitar cada dos por tres y es más difícil.		
sillita de ir a andar	¿?		

roba bebé:

4 conjunts algodón	(amigo) muy importante
4-5 bodies (6-8 foro)	(amigo) para los primeros meses mejor de los que se abren por delante
2 pares calcetines	

2 gorro *(amigo)* necesario, però al gusto de cada uno (lo tienen que llevar hasta que se les regula la temperatura)

1 manoplas *(amigo)* necesaro, pero al gusto de cada uno
(foro) para que no se arañen

Pijamas i bodis (para cuando se les cae el cordón)

1 arrullo *(amigo)* necesario, però al gusto de cada uno

1 chupete *(amigo)* necesario, pero al gusto de cada uno
(libro matronas) (web) si vais a dar lactancia materna no son recomendables en el primer mes

cadeneta pipo *(amigo)* necesario, però al gusto de cada uno

Jabón de coco o Norit para bebés para lavarla

NOTA *(foro)*: La T-0 (recién nacido, 50 cm) solo les dura 2-4 semanas. Se recomienda la T-1 (1 mes, 54 cm), porque esa se utiliza hasta que les vale la ropa de 3 meses y también la puedes utilizar de recién nacido doblando un poquito los puños.

NOTA 1 *(libro matronas)*: Al nacer, la piel (...) es especialmente delicada. (...) ropa de algodón o batista (...) [lavada con] jabón neutro y planchada antes de que la estrene. (...) Cuando esté más acostumbrado a llevar ropa podrás vestirla con más coquetería. De momento prima la comodidad.

NOTA 2 *(libro matronas)*: Evitar lanas de angora, lazos y cierres con imperdibles (primeros días de vida)

dudoso

4-5 camisas batista
2 conjuntos perlé

ropa bebé hospital:

Canastilla

(foro) Conviene llevar la ropa necesaria para mudarle dos veces al día. Ésta debe ser de tejidos naturales y lo más sencilla posible: hay que evitar los lazos, botones y cremalleras (es mejor el velcro o los automáticos). Las prendas deben lavarse antes de que las estrene el bebé (con jabón neutro y sin suavizante); así se previenen irritaciones de su piel, todavía muy delicada.

(foro) En su primer día de vida, sea la época del año que sea, el recién nacido debe estar abrigadito; incluso conviene ponerle un gorrito y manoplas.

Braguitas, camisetas interiores i calcetincitos (con 3 o 4 es suficiente)

5 o 6 bodys.

2 pares de calcetines o patucos.

5 ó 6 mudas (jerséis y polainas, peleles o pijamas).

2-3 baberitos (amigo) necesario, però al gusto de cada uno
1 gorrito de algodón.
1 juego de manoplas.
1 arrullo o toquilla.
1 saco para sacarle de la clínica (si hace frío).
Pañales
Toallitas
Crema de pañales

ropa mami hospital:

(web) Cuando prepares la canastilla que llevarás a la clínica, marca bolsas con tu nombre y el del pequeño y coloca en cada una de ellas objetos separados. Cualquier persona podrá encontrar las cosas fácilmente en caso que surja algún imprevisto. Sino, puedes utilizar un bolso para ti, y otro para las cosas del bb.

Se recomienda llevar prendas cómodas, fáciles de poner y quitar, y también de lavar. Conviene que los camisones se abran por delante para facilitar la lactancia, y que las bragas sean desechables (se mancharán a causa de los loquios).

2-3 camisas de dormir (amigo) necesario, però al gusto de cada uno
sujetadores lactància (amigo) necesario, però al gusto de cada uno
discos lactància (amigo) necesario, però al gusto de cada uno
bragitas primeros días (roger) normalmente recomiendan las de papel de la farmácia, son caras y muy incómodas. Yo, por el mismo precio, compré 8 de algodón en el pryca y si se ensucian, las tiras y punto, pero son mucho más cómodas.
compresas post-parto (amigo) necesario, però al gusto de cada uno
secador de pelo (amigo) (madre2) por si hay puntos
zapatillas (amigo) necesario, però al gusto de cada uno
bata (amigo) necesario, però al gusto de cada uno

1 bolsa para la ropa sucia.

2 ó 3 pares de calcetines. (1 de lana)

1 conjunto para volver a casa (puede ser con el que ingresamos)

1 faja posparto (si lo aconseja el médico o la matrona)

estrís higiene: (amigo) necesario, però al gusto de cada uno

- Discos de lactancia
- Compresas (Grandes 2 paquetes)
- Toallitas higiénicas para limpiar los pezones despues de la toma
- Desodorante

- Crema humectante
- Cepillo / peine
- Dentífrico y cepillo de dientes.
- Champú y Crema de enjuague

papi hospital:

zapatillas

ropa cómoda

calderilla para las máquinas

Documentación

Libro de Familia

DNI (madre y padre)

Cartilla del embarazo

Tarjeta de la Seguridad Social (madre)

Libros

La Biblia del embarazo

Ohana

Comer, amar, mamar de Carlos Gonzalez *(Ohana)* crianza y lactancia materna => este libro es la edición de los 3 libros juntos de Carlos Gonzalez

Bésame mucho

va sobre crianza natural

Un regalo para toda la vida

(cuñada) (Ohana) trata sobre la lactancia materna

Mi niño no me come

va sobre la alimentación de los peques

Otros

Muuuuuuucho amor y paciencia

Y si ya lo teneis todo y todavía os quieren regalar más cosas, pensad que pañales y toallistas se gastan muchos y que tambien podeis pedir ropa para más adelante (está la talla 0 meses que es para cuando nacen, pero depende de lo que crezca se alarga o en seguida se queda pequeña y pasas a la talla 1 mes. Después ya se pasa a la 3 meses, pero hay que pensar en la estación que será).

Y cruzar los dedos para que caigan el mínimo de pongos posible (peluches gigantes, complementos del biberon y carnets de socio del Barça, jeje)